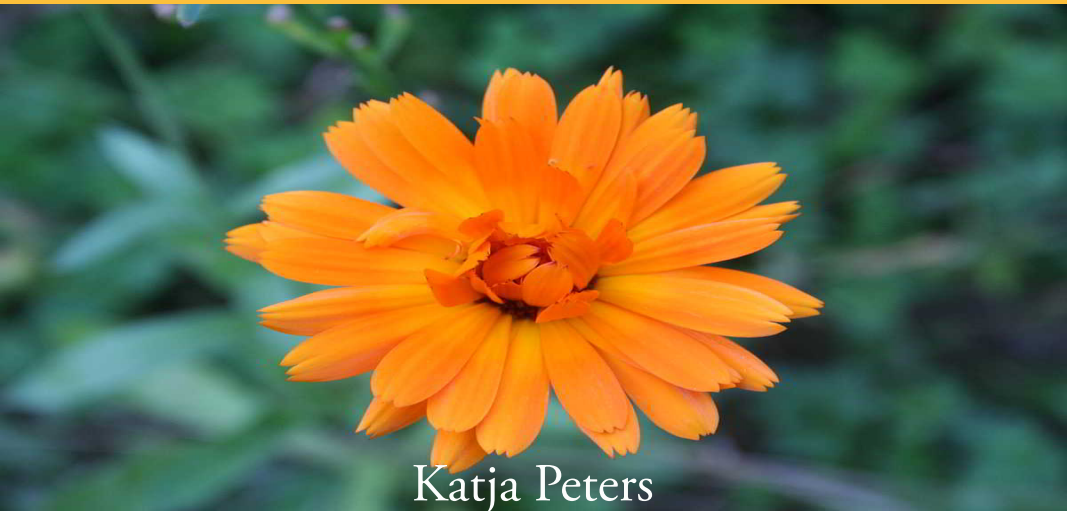
Naturnah Gärtnern
Celticgarden
mit dem Jahreskreis

Celticgarden`s Heilkräuter-Steckbriefe

Heilkräuter und ihre Eigenschaften - kurz und kompakt



Katja Peters

In diesem eBook stelle ich euch diverse Heilkräuter, Bäume und Pilze in kleinen Steckbriefen, vor. Für die weitere Anwendung, wie zum Beispiel als Tee, Tinktur oder Salbe, könnt ihr auf meinem Blog www.celticgarden.de nachschauen. Diese kleinen Steckbriefe sollen aufzeigen, welche Pflanze für welche Beschwerden verwendet werden kann. Dieses eBook wird immer wieder erweitert, durch andere Heilkräuter. Bei jeder Erweiterung, werde ich dieses eBook neu veröffentlichen. Diese Steckbriefe beinhalten Anwendungen aus der Volksheilkunde. Bitte beachtet, dass diese Heilkräuter-Steckbriefe den Gang zu einem Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen. Wenn es euch nicht gut geht oder ihr an einer andauernden Krankheit leidet, so geht bitte erstmal zu einem Arzt/Heilpraktiker, bevor ihr auf eigene Verantwortung Heilpflanzen einnehmt. Bedenkt immer, auch Heilpflanzen können starke Nebenwirkungen auslösen.

Ich wünsche euch viel Spass und Erlerntes beim Durchstöbern dieses eBooks.

Nachdruck und Bearbeitung ist nicht gestattet!
Nur nach schriftlicher Erlaubnis.
© 2023 by Celticgarden
Alle Rechte vorbehalten.

Ackerschachtelhalm
gilt als
entwässernd
blutstillend
bindegewebsfestigend
zusammenziehend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Wassereinlagerungen
Harnwegsentzündungen
schlecht heilenden Wunden

Alant
gilt als
krampflösend
hustenstillend
entzündungshemmend
Hauptanwendung bei
Asthma
Husten
Atemnot

Weisser Andorn
gilt als
hustenstillend
schleimlösend
appetithemmend
blutbildend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Atemwegsbeschwerden
Übergewicht
Blutarmut
Kreislaufbeschwerden

Weisser Andorn
gilt als
hustenstillend
schleimlösend
appetithemmend
blutbildend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Atemwegsbeschwerden
Übergewicht
Blutarmut
Kreislaufbeschwerden

Baldrian
gilt als
beruhigend
einschlaffördernd
entkrampfend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Unruhezustände
und
Einschlafstörungen

Bärlauch
gilt als
blutdrucksenkend
verdauungsfördernd
belebend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Bluthochdruck
Verdauungsbeschwerden
Frühjahrsmüdigkeit

Beifuss
gilt als
verdauungsfördernd
appetitanregend
krampflösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Appetitlosigkeit
Verdauungsbeschwerden
Menstruationsschmerzen

Beinwell
gilt als
wundheilend
entzündungshemmend
zusammenziehend
zellneubildend
durchblutungsfördernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Prellungen
Verstauchungen
Zerrungen

Besenheide
gilt als
desinfizierend
entwässernd
blutreinigend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Gicht
Rheuma
Nierenleiden
Ekzemen

Birke
gilt als
entwässernd
haarwuchsfördernd
wundheilend
hautstraffend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Rheuma
Haarausfall
Harnwegsentzündungen

Birkenporling
gilt als
antibiotisch
krampflösend
entzündungshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Magengeschwüren
Blähungen
Magenverstimmungen

Blutweiderich
gilt als
zusammenziehend
blutstillend
antibakteriell
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Durchfall
Wunden
Zahnfleichbluten

Blutwurz
gilt als
blutstillend
antibakteriell
zusammenziehend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Wunden
Blutungen
Durchfall

Borretsch
gilt als
blutreinigend
euphorisierend
blutdruckregulierend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Depressionen
Bluthochdruck
Entschlackung

Braunelle
gilt als
blutdrucksenkend
bakterientötend
fiebersenkend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Bluthochdruck
Fieber
Wunden

Breitwegerich
gilt als
entzündungshemmend
schleimlösend
wundheilend
www.celtegarden.de
Hauptanwendung bei
Erkältungen
Insektenstichen
Wunden

Brennessel
gilt als
harntreibend
blutreinigend
haarwuchsfördernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Harnwegserkrankungen
und
Haarausfall

Brennesselsamen
gelten als
anregend
konzentrationsfördernd
stärkend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Leistungsschwäche
Stress
Müdigkeit

Brombeere
gilt als
zusammenziehend
entzündungshemmend
hustenstillend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Husten
Durchfall
Schleimhautentzündungen

Dill
gilt als
milchbildungsfördernd
blähungswidrig
krampflösend
schlaffördernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Muttermilchbildung
Magenkrämpfen
Blähungen

Dost/Oregano
gilt als
blutstillend
krampflösend
hustenstillend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Blutungen
Verdauungsbeschwerden
Unterleibsschmerzen
Husten/Keuchhusten

Ehrenpreis
gilt als
hustenstillend
entzündungshemmend
verdauungsfördernd
juckreizstillend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Husten
Hautkrankheiten
Magen - und Darmbeschwerden

Eibisch
gilt als
beruhigend
entzündungshemmend
schleimlösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Atemwegserkrankungen
Bronchitis
Husten

Eichenrinde
gilt als
entzündungshemmend
zusammenziehend
www.celtegarden.de
Hauptanwendung bei
entzündlichen Hauterkrankungen
Durchfall
Entzündungen der Mund - und
Rachenschleimhaut

Eisenkraut
gilt als
wundheilend
wehenfördernd
schmerzstillend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Wunden
Nasennebenhöhlenentzündungen
Geburtseinleitung

Engelwurz
gilt als
krampflösend
verdauungsanregend
blähungstreibend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Völlegefühl
Blähungen
Krämpfen

Fichte
gilt als
entzündungshemmend
bakterientötend
durchblutungsfördernd
schleimlösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Erkältungen
Krampadern
Rheuma
Hals - und Lungenbeschwerden

Flieder
gilt als
entzündungshemmend
schmerzlindernd
fiebersenkend
stärkend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Rheuma
Fieber
Gicht
Verdauungsbeschwerden

Frauenmantel
gilt als
blutstillend
krampflösend
wundheilend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
starker Menstruation
Ausfluss
Wunden

Gänseblümchen

gilt als
krampflösend
stoffwechselanregend
verdauungsfördernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Husten
Verdauungsbeschwerden
Appetitlosigkeit

Gänsefingerkraut
gilt als
schmerzstillend
krampflösend
zusammenziehend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Menstruationsschmerzen
Durchfall
Krämpfen

Giersch
gilt als
entzündungshemmend
antirheumatisch
entwässernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Blasenentzündung
Rheuma
Gicht

Goldnessel
gilt als
schleimlösend
entzündungshemmend
antibakteriell
krampflösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Menstruationsbeschwerden
Husten
Bronchitis

Gundermann
gilt als
entzündungshemmend
schleimlösend
wundheilend
schwermetallausleitend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
eiternden Wunden
chronischen Husten
Heuschnupfen

Kriechender Günsel
gilt als
beruhigend
hormonreduzierend (SD)
entzündungshemmend
antibakteriell
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Sodbrennen
Schilddrüsenüberfunktion
Wunden/Geschwüre/Ekzeme

Hagebutte
gilt als
schmerzstillend
zusammenziehend
immunsystemstärkend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Grippe/Erkältungen
Zahnschmerzen
Durchfall

Hanf

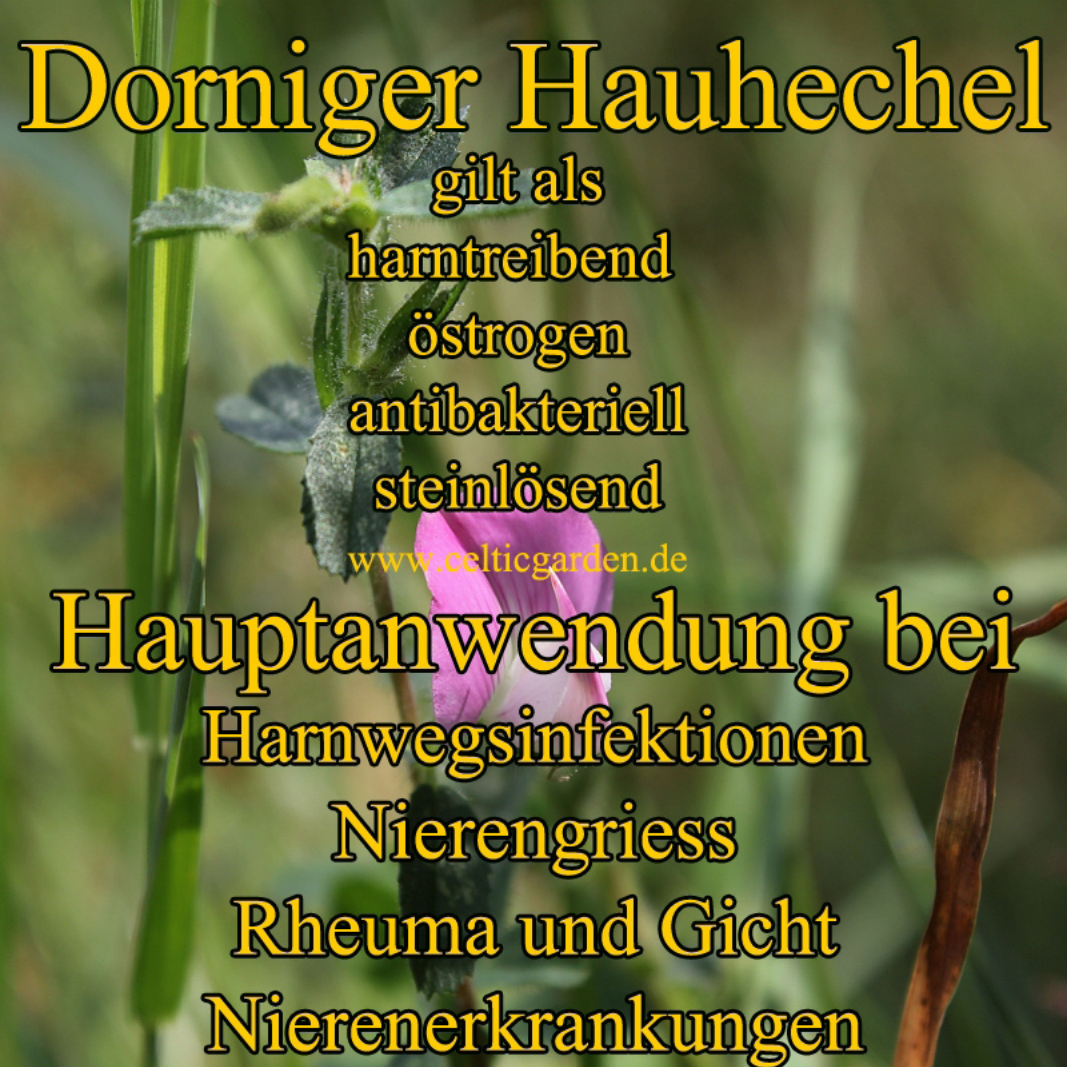
gilt als
schleimlösend
bronchienerweiternd
beruhigend
krebs-und entzündungshemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Bronchialasthma und Reizhusten
Autoimmunkrankheiten
Schlaf-und Angstproblemen
Epilepsie, Krebs, Depressionen

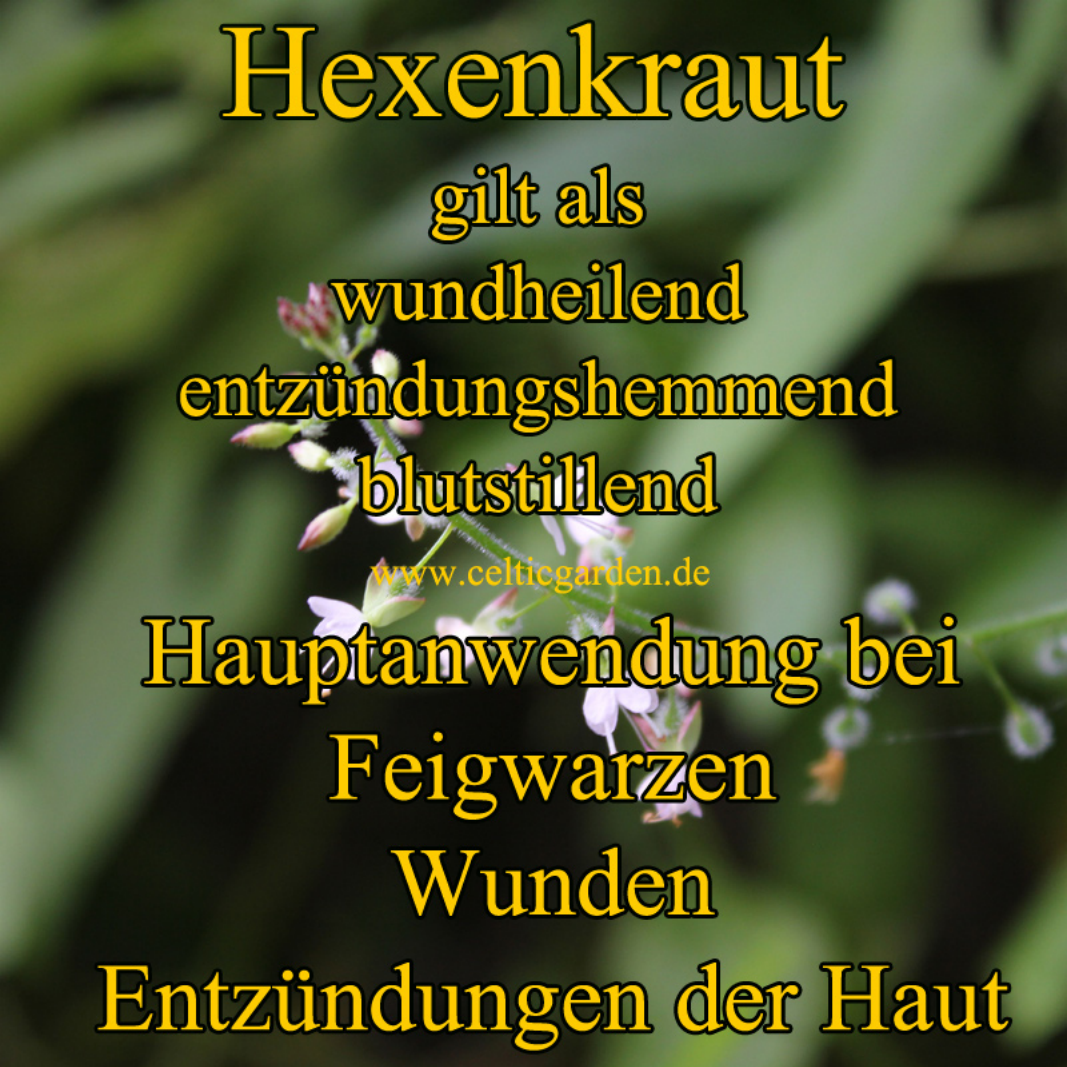
Hasenklee
gilt als
entzündungshemmend
antibakteriell
zusammenziehend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Durchfall
Husten
Heiserkeit
Wunden


Dorniger Hauhechel
gilt als
harntreibend
östrogen
antibakteriell
steinlösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Harnwegsinfektionen
Nierengriess
Rheuma und Gicht
Nierenerkrankungen

Heilziest
gilt als
wundheilend
zusammenziehend
schleimlösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Durchfall
Asthma
Atemwegsentzündungen

Echtes Herzgespann
gilt als
herzstärkend
blutdrucksenkend
beruhigend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Schilddrüsenüberfunktion
Herzbeschwerden
Wechseljahre

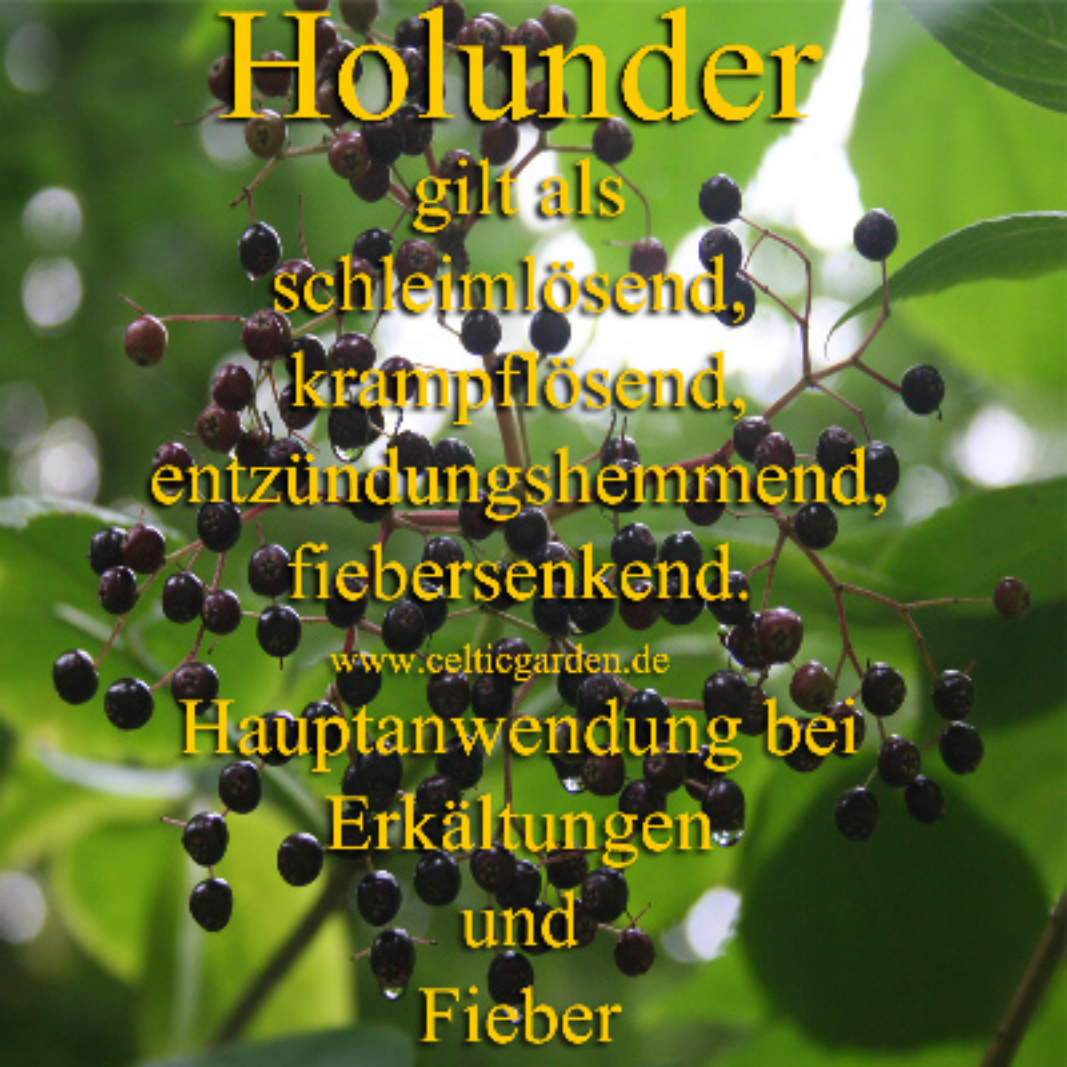
Sibirisches Herzgespann
gilt als
beruhigend
blutdrucksenkend
krebshemmend
antibakteriell
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Krebsvorbeugung
Nervosität
Bluthochdruck
Halsentzündungen


Hexenkraut
gilt als
wundheilend
entzündungshemmend
blutstillend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Feigwarzen
Wunden
Entzündungen der Haut

Himbeere
gilt als
wehenfördernd
stärkend
entzündungshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Geburten
schwachem Immunsystem
Zahnfleischentzündung

Hirtentäschel
gilt als
blutstillend
wehenfördernd
menstruationsfördernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Blutungen
Menstruationsbeschwerden
Bluthochdruck

Hohlzahn
gilt als
schleimlösend
appetitanregend
auswurffördernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Lungenerkrankungen
Husten
Appetitlosigkeit

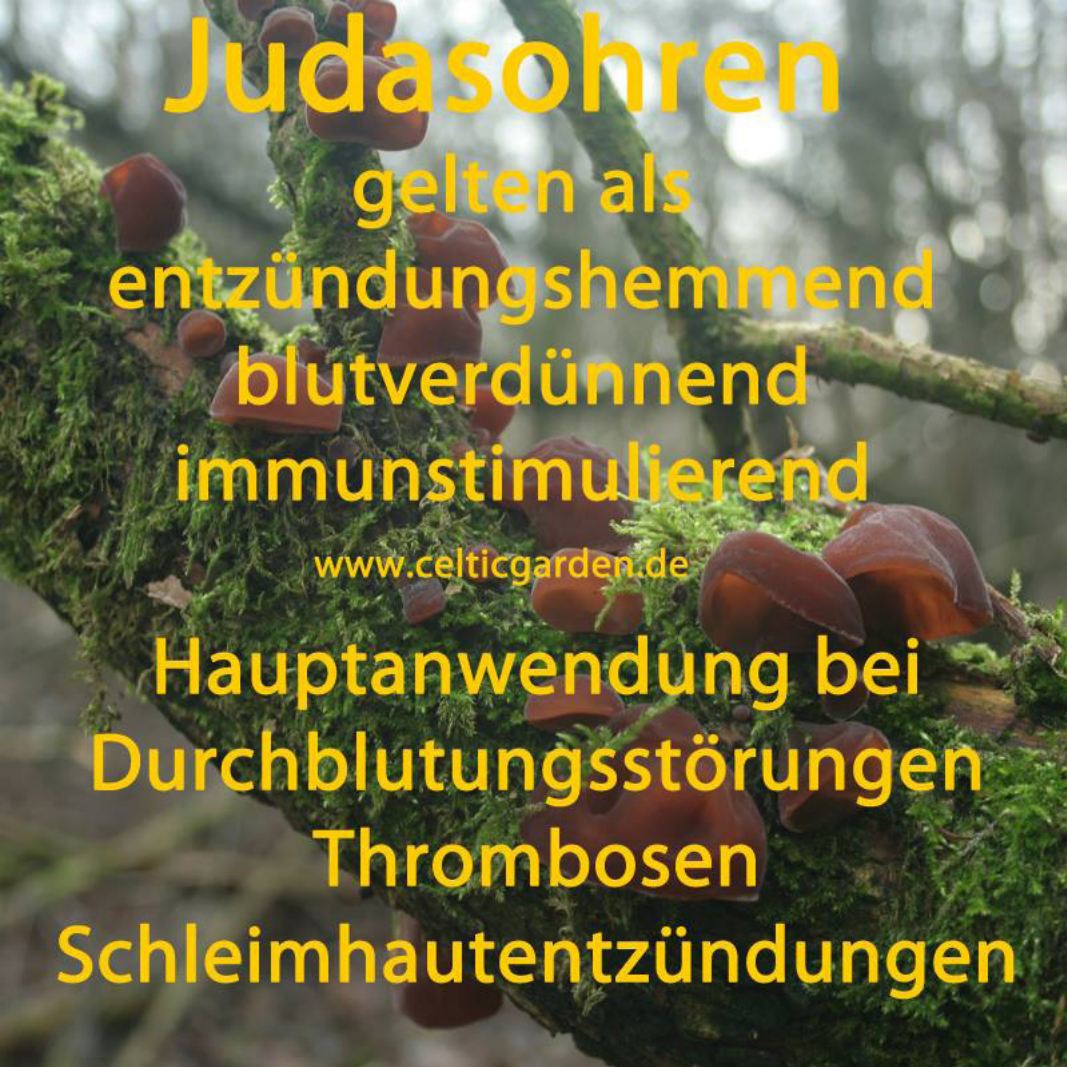

Holunder
gilt als
schleimlösend,
krampflösend,
entzündungshemmend,
fiebersenkend.
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Erkältungen
und
Fieber

Hopfen
gilt als
appetitfördernd
beruhigend
wachstumshemmend
auf Bakterien und Pilze
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Unruhe
Angstzustände
Schlafstörungen

Huflattich
gilt als
entzündungshemmend
hustenstillend
antibakteriell
blutstillend
www.celtegarden.de
Hauptanwendung bei
Husten
fetter Haut
Asthma
Wunden

Ingwer
gilt als
schleimlösend
antibakteriell
krampflösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Übelkeit
Husten
Appetitlosigkeit

Johanniskraut
gilt als
antibakteriell
antidrepressiv
zusammenziehend
durchblutungsfördernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Depressionen
Angstzuständen
Unruhe
Verbrennungen


Judasohren
gelten als
entzündungshemmend
blutverdünnend
immunstimulierend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Durchblutungsstörungen
Thrombosen
Schleimhautentzündungen

Kamille
gilt als
entzündungshemmend
krampflösend
antibakteriell
pilzhemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Wunden
Erkältungen
Magen - und Darmstörungen
Furunkeln

Katzenminze

gilt als

schleimlösend

antibakteriell

beruhigend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Erkältungen

chronischer Bronchitis

Nervosität

Kiefer
gilt als
keimreduzierend
schmerzlindernd
schleimlösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Erkältungen/Grippe
Muskelkater
Wunden

Kirschgummi
gilt als
hustenreizlindernd
antiviral
schleimlösend
desinfizierend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Erkältungen
Reizusten
chronischer Husten

Grosse Klette
gilt als
schweisstreibend
entwässernd
haarpflegend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Haarausfall/Kopfschuppen
Rheuma
Lebererkrankungen

Knoblauch
gilt als
blutdrucksenkend
antibakteriell
herzstärkend
schleimlösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Bluthochdruck
Erkältungen
Herzbeschwerden

Knoblauchsrauke
gilt als
auswurffördernd
wundheilend
antibakteriell
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Husten
eitrigen Wunden
Insektenstichen

Königskerze
gilt als
hustenstillend
wundheilend
schleimlösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Hustenreiz
Wunden
Heiserkeit

Kornblume
gilt als
schleimlösend
hustenstillend
entzündungshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Bindehautentzündung
Husten
Zahnfleischentzündung

Kürbiskerne
gelten als
antioxidativ
harntreibend
wurmtreibend
muskulaturstärkend (Blase)
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Prostatavergrösserung
Blasenschwäche
Band - und Spulwürmern
Arthritis

Kümmel
gilt als
appetitanregend
blähungswidrig
krampflösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Magen - und Darmbeschwerden
Blähungen
Appetitlosigkeit

Lavendel
gilt als
beruhigend
gallensekretionsfördernd
durchblutungsfördernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Unruhezustände
nervöser Reizmagen
Einschlafstörungen

Leinsamen
gilt als
abführend
erweichend
entzündungshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Verstopfung
Sodbrennen
Krebsvorbeugung
Lymphdrüsenschwellung

Liebstöckel
gilt als
verdauungsfördernd
entwässernd
schleimlösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Blasen - und Nierenleiden
Rheuma / Gicht
Blähungen

Lindenblüten
gelten als
hustendämpfend
schweisstreibend
krampflösend
fiebersenkend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Erkältungskrankheiten
Krämpfen
Fieber

Löwenzahn
gilt als
stoffwechselanregend
harntreibend
gallensekretionsfördernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Appetitlosigkeit
Gallenflussstörungen
Verdauungsstörungen

Lungenkraut
gilt als
schleimlösend
reizlindernd
zusammenziehend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Hustenreiz
Lungenbeschwerden
Durchfall

Mädesüss
gilt als
schmerzstillend
entzündungshemmend
entwässernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Kopfschmerzen
Grippe
Nierenbeschwerden

Malve
gilt als
entzündungshemmend
reizlindernd
zusammenziehend
erweichend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
trockenen Reizhusten
Entzündung der Atemwege
eitrigen Verletzungen
leichten Durchfällen

Mariendistel
gilt als
leberstärkend
entgiftend
zusammenziehend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Leberbeschwerden
Darmproblemen
Vergiftungen (Knollenblätterpilz)

Meerrettich
gilt als
antibakteriell
verdauungsfördernd
entwässernd
schleimlösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Rheuma / Gicht
Infektionskrankheiten
Erkältungen / Grippe

Mistel †
gilt als
blutdruckregulierend
blutstillend
kreislaufregulierend
belebend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Menstruationsbeschwerden
Krebs
Bluthochdruck
Wechseljahre

Mutterkraut
gilt als
schmerzstillend
krampflösend
entzündungshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Migräne
Kopfschmerzen
eitrigen Wunden

Nachtkerze
gilt als
zusammenziehend
wundheilend
beruhigend
hautstraffend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Wechseljahresbeschwerden
Durchfall
Wunden
Hautkrankheiten

Odermennig
gilt als
zusammenziehend
wundheilend
blutstillend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Durchfall
Zahnfleischentzündungen
Wunden

Rote Pestwurz†
gilt als
entzündungshemmend
krampflösend
zusammenziehend
schmerzstillend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Heuschnupfen
Migräne
Asthma
Menstruationsbeschwerden

Pfefferminze
gilt als
magenberuhigend
appetitanregend
krampflösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Erbrechen
Kopfschmerzen
Appetitlosigkeit

Riesenbovistsporen
gelten als
antibakteriell
abschwellend
entzündungshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Blutungen
Mandelentzündungen
eiternde Wunden

Ringelblume
gilt als
entzündungshemmend
wundheilend
abschwellend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Wunden und Geschwüren
Mund - und Rachenraumentzündungen
Hautbeschwerden

Rosmarin
gilt als
durchblutungsfördernd
blutdruckregulierend
appetitanregend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Rheuma
Durchblutungsstörungen
Appetitlosigkeit
Blutniederdruck

Rosskastanie
gilt als
entzündungshemmend
venenstraffend
venenstärkend
zusammenziehend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Krampfadern
Venenentzündungen
Durchblutungsstörungen

Rotklee
gilt als
schleimlösend
entschlackend
hormonausgleichend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Husten
Schuppenflechte
Wechseljahresbeschwerden

Salbei
gilt als
entzündungshemmend
schweisssekretionshemmend
antibakteriell
pilzhemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
vermehrter Schweisssekretion
Mund - und Rachenentzündungen
Verdauungsbeschwerden

Sanddorn
gilt als
vitaminspendend
belebend
immunsystemstärkend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Erschöpfungszuständen
Erkältungen
Abwehrschwäche

Schafgarbe
gilt als
appetitanregend
krampflösend
entzündungshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Appetitlosigkeit
Wunden
Menstruationsbeschwerden
Magen - und Darmproblemen

Scharbockskraut
gilt als
vitamindeckend
schmerzstillend
zusammenziehend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Vitamin C Mangel
Frühjahrmüdigkeit
Hämorrhoiden

Schlehdorn
gilt als
abführend
entzündungshemmend
entwässernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Verstopfung
Zahnfleischentzündungen
Nierensteine

Schlüsselblume
gilt als
auswurffördernd
hustenstillend
schleimlösend
entzündungshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
festsitzendem Husten
chronischer Bronchitis
Kopfschmerzen

Schnittlauch
gilt als
blähungswidrig
appetitanregend
schleimlösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Husten
Appetitlosigkeit
Blähungen und Völlegefühl

Schopftintling
gilt als
entzündungshemmend
blutzuckersenkend
sarkom- und karzinomhemmend
verdauungsfördernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Hämorrhoiden
Verstopfung
Diabetes

Schöllkraut

gilt als

pilzhemmend

antibakteriell

reinigend

entzündungshemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Warzen

Schwielen

blaue Flecken

Hühneraugen

Sonnenblumen
gelten als
hustenstillend
entzündungshemmend
hautpflegend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Schuppenflechte
Wunden
Husten

Sonnenhut
gilt als
antibakteriell
immunstärkend
antiviral
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Erkältungen
Schuppenflechte
Wunden

Spitzwegerich
gilt als
antibakteriell
zusammenziehend
blutstillend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Entzündungen der Mund -
und Rachenschleimhaut
und der Luftwege

Steinklee
gilt als
durchblutungsfördernd
entzündungshemmend
wundheilend
schmerzstillend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Venenleiden
Wunden
Verstauchungen

Wildes Stiefmütterchen
gilt als
abführend
heilungsfördernd
schweisstreibend
www.celtic-
.de
Hauptanwendung bei
Fieber
Durchfall
Hautleiden

Stockrose
gilt als
entzündungshemmend
schmerzstillend
harntreibend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Hauterkrankungen
Schmerzen
Blasenentzündung

Taubnessel
gilt als
schleimlösend
zusammenziehend
blutreinigend
antibakteriell
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Weissfluss,
Entzündungen der oberen
Luftwege und der Haut

Rote Taubnessel
gilt als
hustenstillend
krampflösend
entzündungshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Unterleibskrämpfen
Infektionen der oberen Atemwege
Hautentzündungen

Tausendgüldenkraut
gilt als
appetitanregend
entzündungshemmend
blutdrucksenkend
kreislaufregulierend
www.celtic-garden.de
Hauptanwendung bei
Bluthochdruck
Magersucht
Magen-und Darmbeschwerden
schlecht heilende Wunden

Topinambur
gilt als
appetithemmend
entwässernd
entschlackend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Übergewicht
Diabetikerdiät
Hautbeschwerden

Unsterblichkeitskraut
gilt als
blutzuckersenkend
anregend
stärkend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Altersschwäche
hoher Blutzuckerspiegel
Antriebslosigkeit

Veilchen
gilt als
antibakteriell
schleimlösend
schmerzlindernd
krampflösend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Kopfschmerzen
Husten/Bronchitis
Halsentzündungen

Vogelknöterich
gilt als
blutstillend
durstlöschend
entzündungshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Lungenentzündung
Blutungen
Darmentzündungen

Wacholder
gilt als
schmerzstillend
appetitanregend
keimtötend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Bronchitis
Appetitlosigkeit
Kopfschmerzen

Waldmeister
gilt als
beruhigend
krampflösend
schmerzstillend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Kopfschmerzen
Schlafstörungen
Bauchschmerzen

Waldziest
gilt als
blutstillend
krampflösend
leicht entwässernd
menstruationsfördernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Wunden & Blutungen
Verdauungsbeschwerden
Blasenentzündung
ausbleibender Menstruation

Wasserdost
gilt als
appetitanregend
abführend
immunstimulierend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Appetitlosigkeit
Verstopfung
Immunsystemschwäche

Wegwarte
gilt als
verdauungsfördernd
appetitanregend
entzündungshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Magen -und Darmbeschwerden
Appetitlosigkeit
Sodbrennen

Weide
gilt als
entzündungshemmend
schmerzstillend
schweisstreibend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Kopfschmerzen und Migräne
Fieber
Erkältungen
Verwendete Pflanzenteile
Rinde und Blätter

Weissdorn
gilt als
durchblutungsfördernd
herzkranzgefässerweiternd
blutdruckregulierend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Durchblutungsstörungen
und
Altersherz

Wermut
gilt als
verdauungsfördernd
appetitanregend
harntreibend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Appetitlosigkeit
Verdauungsbeschwerden
Gallenwegsstörung

Wiesenbärenklau
gilt als
verdauungsfördernd
blutdrucksenkend
entwässernd
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Bluthochdruck
Verdauungsbeschwerden
Nierensteine

Wolfstrapp
gilt als
beruhigend
hormonregulierend
blutdrucksenkend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Schilddrüsenüberfunktion
und
Spannungsgefühl und Schmerzen
in der Brust

Wundklee
gilt als
wundheilend
entzündungshemmend
hustenstillend
antibakteriell
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Wunden
Husten
Mund - und Rachenentzündungen

Ysop
gilt als
entzündungshemmend
hustenstillend
schweisshemmend
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Mund - und Zahnfleischentzündungen
übermässige Schweissbildung
Husten

Zitronenmelisse
gilt als
schlaffördernd
krampflösend
antibakteriell/antiviral
www.celticgarden.de
Hauptanwendung bei
Schlaflosigkeit
Magen - und Darmbeschwerden
Lippenherpes

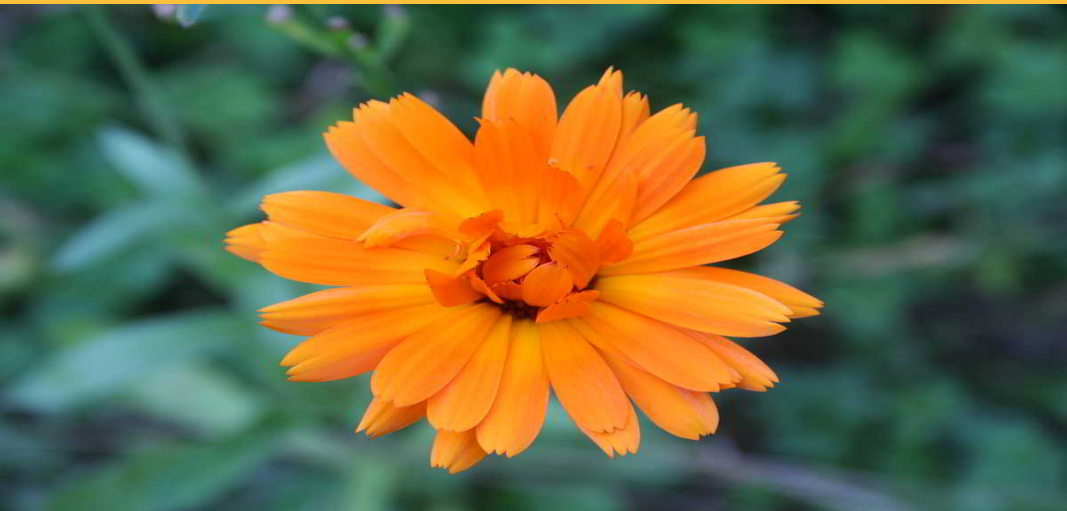
Dieses eBook wird, wie es die Zeit zulässt, immer wieder aktualisiert. Die Neuauflage ersetzt dann das alte eBook. Das Layout und der Inhalt ist neu. Kategorien lasse ich bewusst weg, weil es noch nicht umfangreich genug dafür ist.

Wer mich und mein Projekt Celticgarden über Paypal mit einem Energieausgleich unterstützen möchte, der verwendet bitte diese eMail:

katuschka@celticgarden.de

Ich bedanke mich im voraus,
Katja

Datenschutz & Impressum
https://www.celticgarden.de/datenschutzerklaerung/
https://www.celticgarden.de/impressum/

Celticgarden`s Heilkräuter-Steckbriefe

Heilkräuter und ihre Eigenschaften - kurz und kompakt