



# Celticgarden's Kräuter-Sammelkalender

durch das ganze Jahr



Katja Peters



*Celticgarden's*  
*Kräuter-Sammelkalender*

durch das ganze Jahr

Wissen, welche Wildpflanze  
in welchem Monat gesammelt wird





Ich freue mich sehr, dass diese kleine Buchreihe bei meinen Bloglesern so gut ankommt. Es gibt Kraft und Inspiration, um mehrere kleine Büchlein für euch zu schreiben. Mit diesem eBook möchte ich euch ein Werk in die Hände geben, das ihr ausdrucken und auch binden könnt, damit ihr einen Kräuter-Sammelkalender immer zur Hand habt.

Bitte beachtet, dass je nach Region das eine oder andere Kraut schon wächst oder auch nicht. Bei der Nutzung von Wildkräutern und Heilpflanzen dürfen nur diese genutzt und genommen werden, die man sicher erkennt und unterscheiden kann. Für Verwechslungen, Anwendungsfehler, Komplikationen und auftretende Nebenwirkungen und Begleiterscheinungen wird keine Haftung übernommen.

*Katja Peters*

Jeglicher kommerzieller Nachdruck ist nicht gestattet!

© 2023 by Celticgarden

Alle Rechte vorbehalten.

# Januar

Der Januar gibt nicht soviel her, beim Kräutersammeln. Aber trotzdem gibt uns die Natur wenigstens ein paar Kräuter, auch wenn sie sich generell noch im Winterschlaf befindet.

Mistel  
Meerrettich  
Schlehdorn  
Topinambur



# Februar

Im Februar erwacht Mutter Natur schon ein bisschen mehr. Dafür danken wir ihr auch. Die kahle Erde wird etwas grüner und Löwenzahn und Huflattich strecken vorsichtig ihr Grün hervor.

Beinwellwurzeln

Brombeere

Holunder

Huflattich

Kirschhölzer

Klettenlabkraut

Löwenzahnwurzeln

Meerrettich

Mistel (Beeren für ein Räucherwerk))

Petersilie

Scharbockskraut

Vogelmiere



# März

Alantwurzel  
Bärlauch  
Beinwellwurzel  
Bibernelle  
Birkenrinde/Holz  
Blutwurzurzeln  
Brennessel  
Engelwurzurzeln  
Eichenrinde/Holz  
Fichtenrinde /Holz  
Gänseblümchen  
Giersch  
Gundermann  
Huflattich  
Kastanienrinde/Holz  
Klettenlabkraut  
Liebstöckel  
Meerrettichurzeln  
Meisterwurzurzeln  
Mistel  
Nelkenwurz  
Pestwurz  
Petersilie  
Quecke  
Sauerampfer  
Scharbockskraut  
Schlüsselblume  
Stiefmütterchen, wild  
Veilchen  
Wegwarte  
Weidenrinde /Holz

Im März wird die Ernte der Kräuter und Pflanzen schon reichhaltiger und macht auch mehr Spass, weil es schon wärmere Tage gibt. Einfach mal in die Natur gehen und schauen, ob schon was wächst. Die Rinden und Hölzer werden bei mir für ein Räucherwerk verarbeitet.



# April

Bärlauch  
Beinwell  
Birke  
Blutwurz  
Brennessel  
Brunnenkresse  
Ehrenpreis  
Eichenblätter  
Fichtentriebe  
Frauenmantel  
Gänseblümchen  
Gundermann  
Günsel  
Hirtentäschel  
Huflattich  
Klettenlabkraut  
Löwenzahn  
Märzveilchen  
Mistel  
Nelkenwurz  
Pestwurz  
Quecke  
Sauerampfer  
Scharbockskraut  
Waldmeister  
Wiesenschaumkraut

Nun erwacht Mutter Natur aus dem Winterschlaf. Es spriesst und grünt überall und wenn ihr ein geeignetes Plätzchen gefunden habt, könnt ihr auch ein Räucherwerk dort entzünden. Räuchern in der Natur hat einen besonderen Reiz. Ihr könnt das Sammeln mit einem Osterspaziergang verbinden. Und denkt an eure Räucherkräuter. Jetzt fängt man an, um sie für den Winter vorrätig zu haben.



# Mai

Ackerschachtelhalm  
Ampfer  
Beinwell  
Besenginster  
Birkenblätter  
Breitwegerich  
Brennessel  
Brunnenkresse  
Brombeerblätter  
Bärlauch  
Ehrenpreis  
Efeu  
Erdbeerblätter  
Erdrauch  
Fichtentriebe  
Frauenmantel  
Giersch  
Goldnessel  
Gundermann  
Günsel  
Gänsefingerkraut  
Gänseblümchen  
Himbeerblätter  
Hirtentäschel  
Huflattich  
Klatschmohn  
Klettenlabkraut  
Liebstöckel  
Löwenzahn  
Lungenkraut  
Nelkenwurz  
Schöllkraut  
Spitzwegerich  
Taubnessel  
Waldmeister  
Wasserminze  
Weinblätter  
Weissdorn  
Wiesenschaumkraut

Ich finde gerade im Mai ist es am schönsten, in der Natur Kräuter zu sammeln. Es ist alles frisch und noch nicht so warm und der Mai gibt schon sehr viel an Kräutern her. Viele Kräuter eignen sich auch gut für ein Räucherwerk.



# Juni

Ackerschachtelhalm  
Ackerwinde  
Andorn  
Beinwell  
Birke  
Breitwegerich  
Brennessel  
Brombeere  
Dost  
Ehrenpreis  
Eiche  
Efeu  
Erdbeere  
Erdrauch  
Esche  
Frauenmantel  
Gänseblümchen  
Gänsefingerkraut  
Giersch  
Gilbweiderich  
Gundermann  
Günsel  
Hauhechel  
Heidelbeere  
Herzgespann  
Himbeere  
Hirtentäschel  
Holunder

Gerade das heilkräftige Johanniskraut wird nun gesammelt. Der Tradition nach soll es am 24. Juni gesammelt werden, denn dann hat es seine grösste Wirksamkeit. So ein Kräuter-Sammel-Tag ist immer schön, wenn er auf ein Wochenende verlegt wird und die ganze Familie daran teilhaben kann. Und sammelt bewusst eure Kräuter.



Huflattich  
Johanniskraut  
Klatschmohn  
Klettenlabkraut  
Labkraut  
Linde  
Lungenkraut  
Mädesüss  
Nachtkerze  
Nelkenwurz  
Odermennig  
Schafgarbe  
Schöllkraut  
Spitzwegerich  
Steinklee  
Taubnessel  
Tausendgüldenkraut  
Vogelknöterich  
Wacholder  
Waldmeister  
Wassermintze  
Wegwarte  
Wegmalve  
Weide  
Weidenröschen  
Weinrebe  
Weissdorn  
Wiesenbärenklau  
Wiesenklee  
Wildes Stiefmütterchen

# Juli

Ackerschachtelhalm  
Andorn  
Augentrost  
Baldrian  
Beifuss  
Beinwell  
Breitwegerich  
Brennessel  
Brombeere  
Dill  
Dost  
Eiche  
Eisenkraut  
Erdrauch  
Esche  
Farn  
Fingerkräuter  
Frauenmantel  
Gänseblümchen  
Gilbweiderich  
Giersch  
Goldrute  
Hauhechel  
Heidelbeere  
Heilziest  
Herzgespann  
Himbeere  
Hirtentäschel  
Hohlzahn  
Holunder  
Honigklee  
Hopfen  
Honigklee  
Hopfen  
Johannisbeere  
Johanniskraut  
Kamille  
Kapuzinerkresse  
Katzenminze

Der Juli ist mein Lieblingsmonat. In diesem Monat werden wir reichlich beschenkt von Mutter Natur. Es ist jedesmal ein Genuss in die Natur zu gehen und diese Auswahl und Farbenpracht der Kräuter zu sehen, zu sammeln und zu fotografieren. Jeder Monat hat seinen Reiz, aber der Juli hat was Besonderes.



Klette  
Klettenlabkraut  
Kornblumen  
Königskerze  
Labkraut  
Lavendel  
Liebstöckel  
Linde  
Mädesüss  
Malve  
Mariendistel  
Melisse  
Minze  
Mutterkraut  
Nachtkerze  
Nelkenwurz  
Odermennig  
Pfefferminze  
Rainfarn  
Ringelblume  
Rotklee  
Salbei  
Schafgarbe  
Schöllkraut  
Spitzwegerich  
Steinklee  
Stiefmütterchen  
Stockrose  
Storchschnabel  
Taubnessel  
Tausendguldenkraut  
Vogelknöterich  
Wacholder  
Walderdbeere  
Wasserdost  
Weidenröschen  
Wegwarte  
Weinrebe  
Wermut

# August

Ackerwitwenblume  
Andorn  
Augentrost  
Baldrian  
Beifuss  
Besenheide  
Birke  
Blutweiderich  
Bockshornklee  
Breitwegerich  
Brennessel  
Brombeere  
Bärlapp  
Dost  
Eberesche  
Ehrenpreis  
Efeu  
Eisenkraut  
Erdrauch  
Frauenmantel  
Gilbweiderich  
Goldrute  
Gänseblümchen  
Gänsefingerkraut  
Giersch  
Habichtskraut  
Hanf  
Hauhechel  
Hauswurz  
Heidelbeere  
Heilziest  
Herzgespann  
Hexenkraut  
Hirtentäschel  
Hohlzahn  
Honigklee  
Hopfen  
Johanniskraut  
Kamille

Im August können wir noch viele Kräuter sammeln, aber langsam nimmt es ab und wir besinnen uns an die Verarbeitung der Heilkräuter. Nehmt euch ruhig ein bisschen Zeit und macht einen längeren Spaziergang, um eure Kräuter zu finden. Denn Kräuter sammeln bedeutet auch mental zu arbeiten und sich inspirieren zu lassen.



Katzenminze  
Königskerze  
Labkraut  
Lavendel  
Leinkraut  
Lein  
Maisgriffel  
Mariendistel  
Mädesüss  
Melisse  
Mutterkraut  
Nachtkerze  
Nelkenwurz  
Ochsenzunge  
Odermennig  
Rainfarn  
Ringelblume  
Salbei  
Schafgarbe  
Seifenkraut  
Sonnenhut  
Spitzwegerich  
Steinklee  
Storchschnabel  
Taubnessel  
Tausendguldenkraut  
Thymian  
Vogelknöterich  
Wacholder  
Wasserdost  
Wassermintze  
Wegwarte  
Weidenröschen  
Weinraute  
Weinrebe  
Weissdorn  
Wermut  
Wundklee

# September

Andorn  
Augentrost  
Alantwurzeln  
Baldrianwurzeln  
Bärlapp  
Beifuss  
Beinwellwurzeln  
Besenheide  
Berufkraut  
Blutwurzeln  
Birkenblätter  
Birkenporling  
Borretsch  
Breitwegerich  
Brennnessel  
Dost  
Ebereschenfrüchte  
Efeu  
Erdrauch  
Frauenmantel  
Habichtskraut  
Hagebutten  
Haselnuss  
Hauhechel  
Hauswurz  
Heilziest  
Herzgespann  
Hexenkraut  
Hohlzahn  
Holunderbeeren  
Hopfen  
Klettenwurzeln  
Klettenlabkraut  
Königskerze  
Lein  
Leinkraut

Es gibt jetzt schöne Tage, wo man noch Kräuter sammeln gehen kann. Bitte achtet darauf euch auch einen Vorrat an Räucherkräutern zu sammeln und zu trocknen. Der September gibt uns noch reichlich Kräuter, aber es hängt auch von der Region ab, von wo ihr herkommt.

Nachtkerzenwurzeln  
Nelkenwurzeln  
Odermennig  
Rainfarn  
Rotklee  
Sanddorn  
Schafgarbe  
Schlehen  
Spitzwegerich  
Vogelknöterich  
Wacholderbeeren  
Wasserdost  
Wasserminze  
Wegmalve  
Wegwarte  
Weidenröschen  
Weinrebe  
Weissdornfrüchte  
Wiesenbärenklau  
Wilde Malve  
Wilde Möhre  
Wundklee



# Oktober

Alant  
Apfel  
Baldrian  
Beifuss  
Beinwell  
Brennnessel  
Brombeere  
Eberesche  
Eiche  
Engelwurz  
Fichte  
Goldrute  
Hagebutte  
Hasel  
Hauhechel  
Holunder  
Hopfen  
Klettenlabkraut  
Liebstöckel  
Löwenzahn  
Meerrettich  
Nelkenwurz  
Rainfarn  
Ringelblume  
Rotklee  
Salbei  
Schlehen  
Sonnenhut  
Wegwarte  
Weinrebe  
Weissdorn

Auch im Oktober gibt uns Mutter Natur noch viele Kräuter, die wir sammeln und trocknen können, um gesund über den Winter zu kommen. Aber auch für die Abende an denen wir uns unseren Räucherungen widmen wollen, ist es jetzt die beste Zeit um uns mit Früchten, Hölzern und Harzen einzudecken. Und es macht auch Spass in den letzten warmen Sonnenstrahlen in die Natur zu gehen und uns für den Winter zu versorgen.



# November

Alantwurzeln  
Angelikawurzeln  
Äpfel  
Baldrianwurzeln  
Bärentraube  
Beifusswurzeln  
Beinwellwurzeln  
Bibernellwurzeln  
Brombeere  
Eberesche  
Fichtenharz  
Gänseblümchen  
Gierschwurzeln  
Hagebutten  
Kalmuswurzeln  
Klettenwurzeln  
Königskerzenwurzel  
Mädesüßwurzeln  
Lärchennadeln  
Löwenzahnwurzeln  
Meerrettich  
Mistel  
Rotkleeblüten  
Schlehen  
Seifenkrautwurzeln  
Vogelmiere  
Wacholderbeeren  
Wasserhanfwurzeln  
Wegwartenwurzel  
Weissdornfrüchte

Auch der November hält für uns noch eine Menge an Sammelgut bereit. Man muss jetzt zwar vermehrt und aufmerksamen suchen, aber Mutter Natur zeigt uns wo wir die „Schätze“ des Novembers noch finden.



# Dezember

Wenn nicht gerade eine dicke  
Schnee - oder Eisdecke liegt, finden  
wir auch noch im Dezember  
reichlich Kräuter.

Die Liebhaber der Räucherwerke  
sollten jetzt auch noch schnell ihre  
Hölzer von der Fichte, Kiefer, Ha-  
gebutte, Apfelbaum, usw. sammeln,  
weil es nun bald zu feucht für diese  
Hölzer sein wird.

Liebstockwurzeln  
Apfel  
Klettenlabkraut  
Topinambur  
Spitzwegerich  
Vogelmiere  
Mistel  
Schlehen  
Hagebutten  
Meerrettich  
Beifusswurzeln  
Beinwellwurzeln  
Harze  
Kirschharz





Dieses eBook wird, wie es die Zeit zulässt, immer wieder aktualisiert mit neuen Rezepten. Die Neuauflage ersetzt dann das alte eBook. Das Layout und der Inhalt ist neu. Kategorien lasse ich bewusst weg, weil es noch nicht umfangreich genug dafür ist.

Wer mich und mein Celticgarden über Paypal mit einem Energieausgleich unterstützen möchte, der verwendet bitte diese Email:

katuschka@celticgarden.de

Ich bedanke mich im voraus,

*Katja*

Datenschutz & Impressum

<https://www.celticgarden.de/datenschutzerklaerung/>

<https://www.celticgarden.de/impressum/>

*Celticgarden's*

*Kräuter-Sammelkalender*

*durch das ganze Jahr*

